

**Приложение 5. к адаптированной основной образовательной
программе дошкольного образования для детей с ЗПР
МБДОУ «Детский сад №12 компенсирующего вида»**

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (холодный период)

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ПЕДАГОГОВ</i>
8.00 – 8.20	Прием детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.25 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 - 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00 – 10.05	Непрерывная образовательная деятельность (фронтальные, подгрупповые и индивидуальные формы работы)
10.05 – 10.30	Индивидуальная работа, самостоятельные игры детей, подготовка к прогулке
10.30 – 11.45	Прогулка, индивидуальная работа с детьми
11.45 – 12.35	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.35 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 -15. 25	Постепенный подъем, зарядка после сна, воздушные и водные процедуры
15.25 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник.
15.50 – 16.30	Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.30 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(холодный период)**

<i>ВРЕМЯ</i>	<i>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ПЕДАГОГОВ</i>
8.00 – 8.20	Встреча детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 - 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00 – 10.15	Непрерывная образовательная деятельность (фронтальные, подгрупповые и индивидуальные формы работы)
10.15 – 10.40	Индивидуальная работа, самостоятельные игры детей, подготовка к прогулке
10.40 – 12.00	Прогулка, индивидуальная работа с детьми
12.00 – 12.50	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 -15. 25	Постепенный подъем, зарядка после сна, воздушные и водные процедуры
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.30	Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми
17.30 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «Чебурашка»
(холодный период)**

ВРЕМЯ	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ПЕДАГОГОВ
8.00 – 8.20	Встреча детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00 – 10.30	Непрерывная образовательная деятельность (фронтальные, подгрупповые и индивидуальные формы работы)
10.30 – 10.50	Индивидуальная работа, самостоятельные игры детей, подготовка к прогулке
10.50 – 12.05	Прогулка, индивидуальная работа с детьми
12.05 – 12.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 -15. 20	Постепенный подъем, зарядка после сна, воздушные и водные процедуры
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.35	Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
16.35 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, Индивидуальная работа с детьми
17.30 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (холодный период)

ВРЕМЯ	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ И ПЕДАГОГОВ
8.00 – 8.20	Встреча детей, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.25 – 8.30	Подготовка к завтраку
8.30 - 8.55	Завтрак
8.55 – 9.00	Подготовка к непрерывной образовательной деятельности
9.00 – 10.50	Непрерывная образовательная деятельность (фронтальные, подгрупповые и индивидуальные формы работы)
10.50 – 11.10	Индивидуальная работа, самостоятельные игры детей, подготовка к прогулке
11.10 – 12.10	Прогулка, индивидуальная работа с детьми
12.10 – 13.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 -15.25	Постепенный подъем, зарядка после сна, воздушные и водные процедуры
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.30	Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка
17.30 – 18.00	Прогулка, уход детей домой